



## Instagram-Wettbewerb „Wie schmeckt das Altmühltal?“

**Ziel:** Wir zeigen die kulinarische Vielfalt des Naturparks Altmühltal aus unseren regionalen Zutaten auf Social Media. Die besten Beiträge gewinnen Genuss-Preise und werden Teil des digitalen Kochbuchs auf <https://www.naturpark-altmuehltal.de/genuss/kochbuch/>.

### **Inhalte & Anforderungen:**

- Das Rezept muss **mindestens eine Zutat aus dem Naturpark Altmühltal** enthalten (Erzeugung oder Herstellung/Veredelung im Naturpark Altmühltal. Maßgeblich ist, dass der größte Teil der Wertschöpfung im Naturpark Altmühltal erfolgt.)
- Geben Sie die Herkunft der regionalen Hauptzutat an.
- Das Rezept sollte für **4 Personen** ausgelegt sein.
- Beschreiben Sie das Rezept in der Caption (Mengenangaben, Zubereitungsschritte, Zubereitungsdauer).

### **Hashtags & Markierung:**

- **Hashtag in der Caption:** #wieschmecktdasaltmuehltal
- **Markierung des Accounts:** @altmuehltal

### **Mitmach-Möglichkeiten für gastronomische Partner:**

#### a) **Eigenes Reel posten:**

- Auf Ihrem Instagram-Kanal veröffentlichen
- **@altmuehltal** als Collab markieren
- Wir teilen den Beitrag auf unserem Kanal

#### b) **Material zusenden:**

- Video/Bilder vom Kochprozess + Rezeptangaben per E-Mail an uns
- Wir schneiden das Reel, posten auf unserem Kanal und markieren Sie als Collab
- Optional: wir unterstützen bei der Produktion vor Ort